

Perspektive Arbeit & Gesundheit

Anlaufstelle für Betriebe und Beschäftigte

Dipl.-Psych. Donata Wilutzki

Perspektive Arbeit & Gesundheit

seit 15.1.2016

Förderung durch:

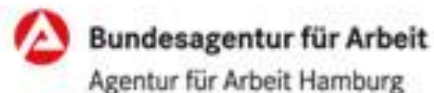
- ✓ Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration (BASFI)
- ✓ Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz (BGV)

Projektbeteiligung:

- ✓ Agentur für Arbeit Hamburg

Projektträger:

- ✓ Verein „Arbeit & Gesundheit e.V.“



„Modellprojekt“ PAG in Hamburg

Bundesweiter „**Erst**“-**Versuch** einer Anlaufstelle für Betriebe und Beschäftigte

= **Schließen einer „Versorgungslücke“** im Beratungsbedarf zum Thema Arbeit & Gesundheit



Angebot & Zielgruppen der PAG

Beratung und Information

für ratsuchende **Betriebe** und **Beschäftigte**
mit Fragestellungen rund um das Thema
„Arbeit und (psychische) Gesundheit“

- ✓ mit betrieblichem Auftrag
- ✓ aus persönlicher Betroffenheit



Unser Beratungs- Angebot

Beratung von **erfahrenen Fachkräften**

mit psychologischem und sozialwissenschaftlichem Hintergrund
und langjähriger Beratungserfahrung

✓ anonym ✓ vertraulich ✓ persönlich ✓ niedrigschwellig

Offene Beratungszeiten:

- Di, 17-19 Uhr
- Mi, 14-16 Uhr
- Do, 10-12 Uhr

Termine nach Vereinbarung:

☎ 439 28 07 ✉ info@pag-hamburg.org



Beratung von Beschäftigten

Information & Beratung von Menschen in einem Beschäftigungsverhältnis,
die sich durch ihre Arbeit belastet fühlen

Beratungsanlässe

- ✓ Belastung am Arbeitsplatz klären
- ✓ betriebliche und individuelle Handlungsmöglichkeiten erkennen und Problemlösungen entwickeln (z.B. im BEM-Verfahren)
- ✓ betriebliche Funktionsträger*innen einbeziehen
- ✓ weitere Versorgungswege sicherstellen, z.B. Agentur für Arbeit, Reha, Psychotherapie
- ✓ berufliche Perspektiven entwickeln, meist aufgrund von bedrohter oder beeinträchtigter Arbeitsfähigkeit



Beratung von Betrieben

Information & Beratung zur Gestaltung gesunder, menschengerechter Arbeit

Beratungsanlässe

- ✓ Methoden zur Erfassung psychischer Belastung in der GBU
- ✓ Stolpersteine und Umgang vorliegenden Befragungsergebnissen
- ✓ Vorgehen bei der Entwicklung von Maßnahmen und Mitgestaltungsmöglichkeiten
- ✓ Arbeitsunfähigkeitsgeschehen, hohe Krankenstände in der Belegschaft und präventive Handlungsmöglichkeiten der Agierenden
- ✓ Handlungsstrategien zur Implementierung des Themas ‚Gesundheit im Betrieb‘ u. BGM
- ✓ Fragen zu gesunder Führung, sozialen Beziehungen, Kommunikation und Betriebsklima



Grundverständnis der PAG

1. Verhältnisprävention geht *vor* Verhaltensprävention
2. Primärprävention *vor* Sekundärprävention

Psychische Belastung in Betrieben

Unterschiedliche Interpretationen in der betrieblichen Praxis:

- Verwechslung mit psychischen Störungen oder privaten Problemen
- Negative Konnotation von „psychischen“ Themen
- Inflationäre und falsche Verwendung von „Modebegriffe“ wie BurnOut oder Stress

Achtung: Arbeitsschutzgesetze!

Grundverständnis in der Beratung

Wichtige Maßnahme: Begriffsklärung!

Psychische Belastung

Psychische Beanspruchung



Ebene: Umwelt

Psychische Beanspruchungsfolge
(positiv / negativ)

Psychische Erkrankung



Ebene: Person

Arbeit gesund gestalten- gemeinsam!

Danke
für Ihre Aufmerksamkeit!

